



Speiseplan: 08.12.2025 - 14.12.2025
Name: _____
Ort: _____
Straße: _____



Tour:	Essen 1	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	Essen 2	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	Essen 3	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	zum Kaffee, wird mittags mitgeliefert	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen
Montag	Schnitzel mit Tomaten-Paprika Soße dazu Reis	i,j,g ,a	Milchreis mit Kirschen	g	Blattsalate mit Putenbrust	i,j	Obst		Schokoladen - kuchen mit Kirschen	c,g,a
Dienstag	Vollkorn Spaghetti mit Bolognesesoße, Salat	g,i,j ,a	Spaghetti mit Tomatensoße, Salat	g,i,j, a	Cous Cous Salat mit Tomaten und Mozzarella	i,j,g	Quarkspeise Vanille	g	Mohn- Käse Kuchen mit Streuseln	c,g,a
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen dazu Reis	i,j,g ,a,c	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Erbsen und Reis	g,3i, j	Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	i,j,g ,2,3 ,8,c	Wackelpudding mit Vanillesoße	1,g	Nuss- Toffeekuchen	a,c,g ,f,h
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Roter Beete	i,j,g ,c,3 6,a	Falafelklöße in Kräuterrahmsoße mit Reis	c,g,i j	Bunter Salat mit Ei Feta und Oliven	36,i j,g	Erdbeere Joghurt	g	Apfel Creme Kuchen	c,g,a
Freitag	Backfisch mit Remouladensoße und Kartoffelstampf	a,d, g,i,j ,36	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke	i,j,g, c,36	Gemischter Salat Teller mit Thunfisch und Ei	d,g, i,j,c	Schokoladen Pudding	g	Schokoladen- kuchen mit Kirschen	c,g,a
Samstag	Kohleintopf mit Hackfleisch vom Schwein dazu Baguette Brot	i,j,g ,a,c	Reibekuchen mit Apfelmus	a,c, 3	Avocado Salat mit Gurken und Tomaten	i,j	Rote Grütze	g	Mohn- Käse Kuchen mit Streuseln	c,g,a
Sonntag	Putenrollbraten mit Holzfäller Gemüse, Geflügeljus und Kartoffeln	g,i,j ,a	Gebratenes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln	a,d, g,i,j	Burratina Salat Tomaten	g,i,j	Nuss Pudding	g	Nuss- Toffeekuchen	a,c,g ,f,h

Bei Fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11, Änderung vorbehalten!

Dessert und Kuchen wird nur in Verbindung mit Mittagessen geliefert