



Speiseplan: 01.12.2025 - 07.12.2025
 Name: _____
 Ort: _____
 Straße: _____



Tour:	Essen 1	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	Essen 2	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	Essen 3	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen	zum Kaffee, wird mittags mitgeliefert	enthaltene Allergene Bitte ankreuzen
Montag	Bratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	2,3, 8,i,j ,g	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	a,c, 3	Blattsalate mit Putenbrust	i,j	Obst		Schokoladen - kuchen mit Kirschen	c,g,a
Dienstag	Nudeln mit Schinken- Sahne- Soße, Beilagensalat	2,3, 8,i,j ,g,a	Nudeln mit Käse- Sahne- Soße, Beilagensalat	i,j,g, a	Cous Cous Salat mit Tomaten und Mozzarella	i,j,g	Quarkspeise mit Kirschen	g	Mohn- Käse Kuchen mit Streuseln	c,g,a
Mittwoch	Geflügel Frikadelle mit gestoßenen Bohnen und Kartoffeln	i,j,g ,a,c	Chilli sin Carne mit Reis	i,j,g, a	Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	i,j,g ,2,3 ,8,c	Schokoalden Pudding	g	Nuss- Toffeekuchen	a,c,g ,f,h
Donnerstag	Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	2,3, 8,i,j g,a	Gemüsebratling mit Kräutersoße und Kartoffeln	i,j,g, ,a	Bunter Salat mit Ei Feta und Oliven	36,i j,g	Obstsalat		Apfel Creme Kuchen	c,g,a
Freitag	Gebratenes Fischfilet in Senfsoße und Kartoffeln, Rote Beete	a,d, g,i,j ,36	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln	a,c, g,i,j	Gemischter Salat Teller mit Thunfisch und Ei	d,g, i,j,c	Straciella Joghurt	g	Schokoladen- kuchen mit Kirschen	c,g,a
Samstag	Erbsensuppe mit Speckwürfel und Kasseler	i,j,2 ,3,8	Veg. Erbsensuppe	i,j	Avocado Salat mit Gurken und Tomaten	i,j	Wackelpudding	g,l	Mohn- Käse Kuchen mit Streuseln	c,g,a
Sonntag	Hackbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	i,j,g ,a,2 ,3,8	Champignon in Rahm mit Nudeln	i,j,g, a,c	Burratina Salat Tomaten	g,i,j	Rote Grütze mit Vanillesoße	g	Nuss- Toffeekuchen	a,c,g ,f,h

Bei Fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11, Änderung vorbehalten!

Dessert und Kuchen wird nur in Verbindung mit Mittagessen geliefert