



Speiseplan: 21.10.2024 - 27.10.2024  
 Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_



Tour:	Essen 1	enhaltene Allergene		Essen 2	enhaltene Allergene		Essen 3	enhaltene Allergene		Dessert	enhaltene Allergene		zum Kaffee, wird mittags mitgeliefert	enhaltene Allergene	
		Bitte ankreuzen			Bitte ankreuzen			Bitte ankreuzen			Bitte ankreuzen			Bitte ankreuzen	
Montag	Spaghetti mit Tomatensoße, Salat	a,g,i,j		Schlemmerfilet mit Kräutersoße und Reis	a,d,g,i,j		Blattsalate mit Putenbrust	i,j		Quarkspeise mit Schokoladenstreusel	g		Schokoladen - kuchen mit Kirschen	c,g,a	
Dienstag	Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	a,c,g,i,j		Milchreis mit Kirschen	g		Cous Cous Salat mit Tomaten und Mozzarella	i,j,g		Bayrisch Creme mit Fruchtsoße	g		Mohn- Käse Kuchen mit Streuseln	c,g,a	
Mittwoch	Frikadelle mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelpüree	a,c,g,i,j		Gemüsebratling mit Tomatengemüse und Reis	a,c,g,i,j		Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	i,j,g,2,3,8,c		Joghurt	g		Nuss- Toffeekuchen	a,c,g,f,h	
Donnerstag	Cordon Bleu (Geflügel) mit Rahmgemüse und Kartoffeln	a,c,g,i,j		Gebratenes Lachsfilet mit Tomatengemüse und Spaghetti	a,d,g,i,j		Bunter Salat mit Ei Feta und Oliven	3,6,i,j,g		Vanille Pudding mit Schokosoße	g		Apfel Creme Kuchen	c,g,a	
Freitag	Gebratenes Lachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln	a,d,g,i,j		Rahmspinat mit Bandnudeln und Cherrytomaten	a,c,g,i,j		Gemischter Salat Teller mit Thunfisch und Ei	d,g,i,j,c		Obstsalat mit Vanillesoße	g		Schokoladen- kuchen mit Kirschen	c,g,a	
Samstag	Erbsensuppe mit Kochwurst	2,3,8,i,j		Erbsensuppe	i,j		Avocado Salat mit Gurken und Tomaten	i,j		Erdbeere Pudding mit Schokosoße			Mohn- Käse Kuchen mit Streuseln	c,g,a	
Sonntag	Wildbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln	i,j,g		Rotbarschfilet mit Möhren, Senfsoße und Kartoffeln	a,d,g,i,j		Burratina Salat Tomaten	g,i,j		Schokoalden- pudding mit Vanillesoße			Nuss- Toffeekuchen	a,c,g,f,h	

Bei Fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11, Änderung vorbehalten!  
 Dessert und Kuchen wird nur in Verbindung mit Mittagessen geliefert