

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____
 Tel.: _____

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat		
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Broda Siegfried Tour: 1
 Adresse: Marienthal 4, Goosefeld

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11



Name: Familie Düring Tour: 1

Adresse: Diestelkamp 192, Eckernförde



	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebratenes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Gerda Mehring Tour: 1

Adresse: Lütthörn 18, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	ij,g		Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Ingeborg Bahr Tour: 1

Adresse: Worthbarg 1, Damendorf

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Lieselotte Jacobs Tour: 1

Adresse: Lütthörn 4, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Klaus- Kürgen Kähler Tour: 1

Adresse: Kiel-Senk-Redder 2, Kosel

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetsarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Falko Schulz Tour: 1

Adresse: Möhlhörster Weg 14, Kochendorf

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Edmundt Henschel Tour: 1

Adresse: Siedlung 9, Windeby

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8 i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Jutta Schauer Tour: 1

Adresse: Kirchenweg 2, Groß Wittensee

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Christa Otto Tour: 1

Adresse: Hasenwinkel 22, Osterby

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Klaus Rehder Tour: 1

Adresse: An der Auf 2, Hummelfeld

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Ingried Rülke Tour: 1

Adresse: Wilsterberg, Ascheffel

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Hans Jürgen Rathje Tour: 1

Adresse: Galbering 12, Kosel

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Britta Tietze Tour: 1

Adresse: Diestelkamp 204, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Winfried Haußmann Tour: 1

Adresse: Windebyer Weg 19, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Rosemarie Johannsen Tour: 1

Adresse: Diestelkamp 193, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Ingeburg Schwarz Tour: 1

Adresse: Bgm. Jahn Weg 15, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Familie Kroemer Tour: 1

Adresse: Am See 11, Klein Wittensee

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemügesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Maria Luise Wilkens Tour: 1
 Adresse: Dorfstraße 38, Goosefeld

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i,j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Familie Kruse Tour: 1
 Adresse: Frenrade 1,

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Brigitte Andresen Tour: 1

Adresse: Möhlenkamp 105, Eckernförde (Di,Do,Sa, So)

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemügesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Elfriede Harder Tour: 1

Adresse: Förstereiweg 16, Ascheffel

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemügesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Anneliese Schubert Tour: 1

Adresse: Osterbekstr. 18a, Osterby

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Elisabeth Stresing Tour: 1

Adresse: Diestelkamp 69, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Heidemarie Hansen Tour: 1

Adresse: Moorweg 2, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Bogner Tour: 1

Adresse: Berlinerstr. 150

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Wolfgang & Gundula Kamber Tour: 1

Adresse: Seeblick 6, 'Groß Wittensee

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Horst Marrek Tour: 1

Adresse: Seeblick 18, Groß Wittensee

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Familie Lappenbusch Tour: 1

Adresse: Am See 9, Holtsee

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Inge Otto Tour: 1

Adresse: Osterrade 77, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Hiltraud Kruse Tour: 2

Adresse: Gaasstraße 10, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Rainardo Funkhauser Tour: 2

Adresse: Breslauerstr. 17, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Christel Heller Tour: 2

Adresse: Ostlandstraße 12a, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Helga Timke Tour: 2
 Adresse: Magarethe-Kruse-Straße 2, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Regina Horst Tour: 2

Adresse: Dooroteenstraße 62, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Brunhild Jarren Tour: 2
 Adresse: Jungfernstieg 64, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	ij,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersoße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	ij,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	ij		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,ij,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,ij		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	ij,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,ij		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	35,a,c,d j,15,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,15,ij ,c		Mango Ruccola Salat	ij		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,ij		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,ij		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,ij		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Erika Dietz Tour: 2
 Adresse: Gaasstraße 10, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8,i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 ,a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i,j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Herta Kraak Tour: 2

Adresse: Cäcilienstraße 66, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8,i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8,a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d,j,1,5,2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i,j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Barbara Eckler Tour: 2

Adresse: Saxtofer Weg 2, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8,i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 ,a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i,j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Gerd& Rosi Vogel Tour: 2

Adresse: Dietrich Bohnhoeffterstraße 21, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8,i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 ,a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i,j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Elke Petersen Tour: 2

Adresse: Riesebyerstraße 57c, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8,i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 ,a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i,j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Name: Elfriede Kruse Tour: 2

Adresse: Magarethe-Kruse-Straße 2, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks	i,j,g		Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Marianne Reuthal Tour: 2

Adresse: Gaasstraße 10, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8, i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2, 3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8, a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c,d j,1,5,2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i,j ,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i,j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i, j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8 i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8 a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemügesticks	i,j,g		Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Reinhold Wöhler Tour: 3

Adresse: Schusterrredder 8, Barkelsby

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8 i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Horst Eickstedt Tour: 2

Adresse: Feldweg 66, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8 i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Marita Heidorn Tour: 2

Adresse: Bystedtredder 47, Eckernförde

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8 i,j,g	Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g	Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8	Quarkspeise	g
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a	Milchreis mit Kirschen	g	Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g	Bayrisch Creme	g
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8	Vegetarischer Bauerneintopf	i,j	Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8	Joghurt	g
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 a,g,i,j	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g	Griechischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j	Vanille Pudding	g
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c	Mango Ruccola Salat	i,j	Erdbeere Pudding	g
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g	Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j	Obstsalat	0
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j	Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i j	Blattsalate mit Burratina	g	Schokoladen Pudding	g

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11

Name: Kurt Irrgang Tour: Haus
 Adresse: 0

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8 i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüüse und Kartoffeln	1,2,3,8 a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüesesticks	i,j,g		Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	

Name: _____ 0 _____ Tour: _____ 0

Adresse: _____ 0 _____

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Vollkorn Nudeln mit Schinken- Sahne Soße dazu einen Salat	a,2,3,8 i,j,g		Sellerie Knusper- schnitzel mit Kräuterquark und Kartoffeln	a,i,j,g		Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing	i,j,2,3,8		Quarkspeise	g	
Dienstag	Wildbratwurst mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Milchreis mit Kirschen	g		Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella	g		Bayrisch Creme	g	
Mittwoch	Bauerneintopf mit Kochwurst	i,j,2,3,8		Vegetarischer Bauerneintopf	i,j		Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse	g,c,i,j,2,3,8		Joghurt	g	
Donnerstag	Cordon Bleu mit Buttergemüse und Kartoffeln	1,2,3,8 a,g,i,j		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gemügesticks	i,j,g		Grichischer Salat mit Baguette Brot	a,g,i,j		Vanille Pudding	g	
Freitag	Backfisch mit Reouladensoße und Bratkartoffeln, Salatbeilage	3,5,a,c, d,j,1,5, 2,i		Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Salat	2,1,5,i, j,c		Mango Ruccola Salat	i,j		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Käse Lauchsuppe mit Hackfleisch und Meterbrot	2,3,8,i, j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus	3,a,c,g		Feldsalat mit Trauben und Walnüssen	h,i,j		Obstsalat	0	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffel Gemüse Boillon	a,g,i,j		Gebrautes Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i j		Blattsalate mit Burratina	g		Schokoladen Pudding	g	