

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____
 Tel.: _____

| | Essen I | enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen | Essen II | enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen | Essen III | enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen | Dessert | enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe Bitte Menüwunsch ankreuzen |
|------------|--|--|---|--|--|--|---------------------|--|
| Montag | Nudeln nach Cabonara Art dazu einen Beilagensalat | 2,3,g,i,j, a | Bunte Nudeln mit Zucchini-Soße dazu einen Beilagensalat | a,g,i,j,c | Blattsalate mit Putenbrust und Himbeere Dressing | i,j | Quarkspeise | g |
| Dienstag | "Bauerntopf" mit Hackfleisch, Kartoffeln und Paprika | i,j | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | a,c,3 | Ruccola Salat mit Tomaten und Mozzarella | g | Bayrisch Creme | g |
| Mittwoch | Wirsingroulade mit Kartoffeln | a,c,g,i,j | Bunter Nudleintopf mit Meterbrot | a,g,i,j | Verschiedene Blattsalate mit Hinterschinken, Ei und Käse | 2,3,8,15 ,c,g,i,j | Joghurt | g |
| Donnerstag | Hähnchenschenkel mit Mischgemüse, Geflügeljus und Kartoffeln | a,g,i,j | Gnocchi Caprese dazu einen Beilagensalat | a,g,i,j | Griechischer Salat mit Baguette Brot | a,g,i,j | Erdbeere Pudding | g |
| Freitag | Gebrautes Lachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln | a,d,g,i,j | Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln | a,c,g,i,j | Mango Ruccola Salat mit Pinienkernen | | Vanille Pudding | g |
| Samstag | Pizzasuppe mit Meterbrot | a,g,i,j | Bunter Nudelsalat mit Wiener Wurst (kalt) | a,c,g,i,j ,2,3,8 | Feldsalat mit Trauben und Walnüssen | | Obstsalat | g |
| Sonntag | Gefüllte Putenbrust mit Mozzarella dazu Tomatensoße und Reis | a,g,i,j | Gemüsebratling mit Tomatensoße und Reis | a,g,i,j,c | Verschiedene Blattsalate mit Burratina und Cherrytomaten | g | Schokoladen Pudding | g |

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11