

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_  
 Tel.: \_\_\_\_\_

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Nudeln mit Bolognesesoße und einen Salat	a,c,g,i,j		Semmelknödel in Pilzrahmsesoße dazu einen Salat	a,c,g,i,j		Tortellini mit Ruccola, Pesto und Parmesan	a,c,g,i,j		Quarkspeise	g	
Dienstag	Bauchfleisch mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelpüree	i,j,g,a		Fischstäbchen mit Fingermöhren und Kartoffelpüree	i,j,g,a		Tomaten- Mozzarella Salat mit Feldsalat und Pinienkernen	g,i,j		Obstsalat		
Mittwoch	Lachs in Blätterteig mit einer Spinat füllung dazu eine Soße und Kartoffeln	a,d,g,i,j,c		Süße Schupfnudeln mit Heidelbeerkompott	a,g,i,j		Gemischter Salat Teller mit Gebratener Entenbrust, Preiselbeeren	i,j		Obst		
Donnerstag	Geschmorte Rinderbrust mit Rosenkohl und Kartoffeln	2,3,8,i,j,g		Schlemmerfilet mit Kräuterrahmsesoße und Reis	i,j,g,c,a		Anti Pasti Teller mit Vollkorn Brötchen	2,3,5,6,g,l		Vanille Pudidng mit Fruchtsoße	g	
Freitag	Labskaus mit Rollmops und Spiegelei	a,d,g,i,j,c		Gefüllte Paprika mit Cous Cous Kräutersoße und Reis	a,c,g,i,j		Feldsalat mit Ziegenkäse, Orangenfilet und Granatapfel	g,i,j		Rote Grütze		
Samstag	Wirsing Eintopf mit Hackfleischklößen	2,3,8,i,j		Vegetarischer Wirsing Eintopf	i,j		Antipasti Teller mit Baguettebrot	g,i,j		Joghurt	g	
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	i,j,g,a		Fischfilet mit Meerrettichsoße, Gemüse und Kartoffeln	a,d,g,i,j		Gemischter Salat Teller mit Putenbruststreifen	i,j,g		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11