

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____
 Tel.: _____

	Essen I	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen II	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Essen III	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen	Dessert	enthaltene Allergene/ Zusatzstoffe	Bitte Menüwunsch ankreuzen
Montag	Wurstgulasch mit Maccaroni Nudeln dazu einen Gurken-Tomatensalat	a,i,j,2,3,8		Maccaroni Nudeln mit Käse- Sahne- Soße dazu einen Tomaten-Gurkensalat	ai,j		Bunter Salat Teller mit Holtseer Käse	ij,g		Quarkspeise	g	
Dienstag	Gyros vom Schwein mit Zaziki und Reis dazu Krautsalat	3,37,i,j,g		Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln	a,c,g,i,j		Kopfsalat mit Paprika, Lauchstreifen, Ei und Thunfisch	c,i,j,d		Obstsalat	3,5	
Mittwoch	Kasselerbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	i,j,2,3,8		Vegetarischer Nudel-Gemüseintopf	a,i,j		Tortellini-Ruccola- Salat mit Parmesan und Pesto	a,g,c,2		Obst		
Donnerstag	Schnitzel mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Kartoffeln	g,i,j,a		Schlemmerfilet mit Bechamelkartoffeln	a,d,g,i,j,c		Feldsalat mit Oragenfilet, Granatapfelkernen und Ziegenkäse	g,i,j		Vanille Pudding mit Fruchtsoße	g	
Freitag	Gebratenes Dorschfilet mit Senfsoße und Kartoffeln	d,c,g,i,a		Senf Eier mit Kartoffeln und Roter Beete	a,c,g,i,j,36		Camenbert mit Preiselbeeren und Salat dazu ein Baguettebrötchen	g,i,j,a		Erdbeere Pudding	g	
Samstag	Boheneintopf mit Speck und Kasseler	i,j,2,3,8		Vegetarischer Blumenkohleintopf	a,i,j,g		Mozzarella Tomaten- salat mit Pinienkernen und Basilikumpesto	g,i,j,c,2		Rote Grütze	g	
Sonntag	Schweinebraten mit Rosenkohl und Herzoginkartoffeln	a,i,j,g		Gedünstetes Lachsfilet mit Buttergemüse und Kartoffeln	a,i,j,g,d		Gebratene Entebrust mit Preiselbeeren und Salat	ij		Schokoladen Pudding	g	

Bei fragen,zum Essen oder zu den Inhaltstoffen bzw. Allergene, rufen Sie mich bitte an. 0172-20 600 11